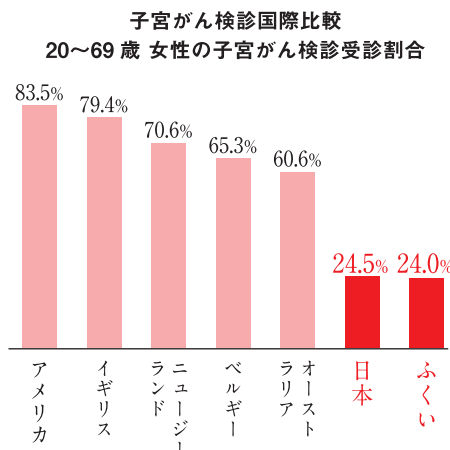


無関心すぎる、日本人とふくいの女性たち。



参考: OECD Health Data 2009 福井県HP  
※ふくいの数値は2011年度のもの

子宮頸がんには、検診が有効です!

ハイリスク型HPVに感染しても、9割の人は免疫力でHPVを体外へ排除できるのですが、HPVを排除できず感染した状態が続いたとき、子宮頸がんを発症する危険性が高くなります。一般的に子宮頸がんは他のがんに比べ細胞のがん化に時間がかかるため、1~2年に一度子宮がん検診を受けていれば、早期にがんの発症を見つけれ、子宮を残せる可能性も高くなります。

福井大学医学部附属病院  
産科婦人科医師

知野陽子さん



20~30代は特に注意!  
「子宮頸がん」が若い世代に増加中です。

若い世代に増えている原因

- ◆定期的に検診を受けていない
- ◆診察に抵抗があり、婦人科を受診しない
- ◆セックスの初体験年齢が下がり、HPVに感染する年齢が若くなっている

検診を受けずに放っておくと、年齢に関係なく子宮頸がんは静かに進行していきます。

セックスの経験がある女性は、子宮がん検診が必要です。

誰にでも発症の可能性が  
あります。

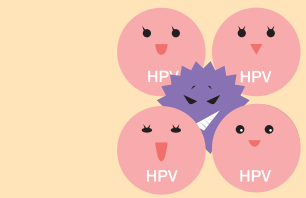
子宮頸がんは、

年に1万人以上が新たに  
かかり、3500人が亡くなっている  
病気

子宮頸がんのイマ

自分のために、娘のために。

必修!カラダガイダンス — おうち性教育 —

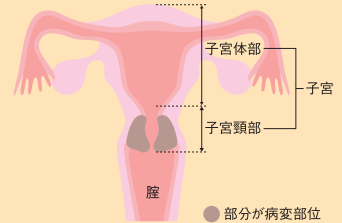


聞きなれないけれど、ありふれたヤツです。

☆【HPV】アロワ

本名: ヒトパピローマウイルス  
種類: 100種類以上

特徴: どこにでもいるありふれたウイルスで、約15種類の「ハイリスク型HPV」が子宮頸がんを引き起こす。男性がハイリスク型HPVを持っている場合、セックスで感染する可能性がある。感染を完全に予防する方法はない。



初期症状は、ほぼ無い。

☆子宮頸がん

近年、20~30代に増えている、子宮の入り口にできるがん。初期症状はほとんど無く、検診やセックス時の不正出血で見つかる場合が多い。「約8割の女性がセックスで生涯に一度は感染する」といわれる【HPV】が原因。

福井県立大学 女子学生の生VOICE

カラダに不調があったとき、誰に相談しますか?

家族である母親を頼りにする (みずたまさん)

身近な存在の母に相談 (すんさん)

時間が経てば解決するかなと思って、何もしません (菜斗さん)

カラダのことは、相談しにくい... (みかんさん)

3 眉頭は淡く、眉尻にかけて濃いグラデーション



aのパウダーをアイブロウブラシに取り、眉尻の足りない部分に色をのせる。眉頭を残してトップラインの下をなぞるように描いたら、次にbのパウダーを眉山から眉頭に向けて、眉山から眉尻に向けて描いてグラデーションをつける。

4 ノーズシャドウと眉下ホワイトで立体感

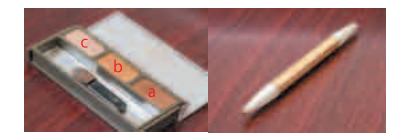


眉頭から鼻すじにかけて、写真の位置にcのパウダーをなじませ、うすく影をつくる。白のパウダーで眉下に細くラインを描き、指でぼかし、眉を際立たせる。

-3才 太め眉への手ほどき

〈描く〉

整えたら、あとは足してなぞるだけ



イマドキ太め眉は、ペンシルとパウダーの2種使いがオススメ。ペンシルの色は、明るめのオリーブやアッシュブラウン、パウダーは色の濃淡があるパレットタイプが使いやすい。

太め眉を目指す「イマドキ眉ケアグッズ」を1名様にプレゼント。応募方法は、P53をご覧ください。



7 眉毛が薄い部分や欠けている部分がないか、チェック。洋子さんの場合、右眉の眉頭が薄く、眉尻が欠けている。

眉頭は最後にパウダーで調整するので、ペンシルでは描き足さない



2 まずペンシルで、眉尻の足りない毛を1本1本描き足すように色をのせ、点を重ねるようにトップラインを描いていく。



-3才、達成!

研究報告

研究員 NO.4

ふう編集部 マイコー

眉以外のメイクは一切変えていないのに、目力アップして表情も生き生き。研究員洋子さんも、「さっきまでと全然違う!シワが減った!」と驚いていました。可憐かつ凛とした顔立ちで、ラクラク-3才達成。イマドキ太め眉、試す価値アリです。

取材協力:おしろいや 遊眉人 福井市順化2-22-5 TEL.0776-34-5782

研究課題 その2 「韓国で流行中【CCクリーム】の実力を探れ!」は、P47へ。