

# 検診に行こう。

学生・主婦・会社員・自営業者のみなさま、  
検診は①～③のどれでも受けられます。  
※すべて事前に予約が必要です。

## ①集団検診

決められた日時に、住んでいる市町の保健センター・公民館などで受けられます。日時・場所は、各市町役場のがん検診担当課に確認を。担当課は「ふくいキレイ女子大」HPでチェック。

## ②個別検診

希望の日時に、県内の検診可能な病院で受けられます。検診可能な病院は、「ふくいキレイ女子大」HPで確認できます。

## ③人間ドック・健康診断のがん検診

希望の日時に、検診可能な病院で受けられます。働いている人は、個人負担額が安く受けられる場合も。申し込み方法や料金は、各職場や、検診可能な病院で確認を。

## もっと受診券を使おう。

20歳以上の女性に2年に1度、住んでいる市町から郵送されたり、希望者に配布されるチケットで、①②の検診を1,000円※で受けられます。また、20・25・30・35・40歳になる年には、①②の検診費が無料の「無料クーポン券」も配布されています。  
※市町によっては、1,000円より安く受診できる場合もあります。

「各市町のがん検診担当課」  
「検診可能な病院」を検索。

ふくいキレイ女子大HP  
kirei-univ.com

**12 検診手順②【視診】**

膣鏡という器具を膣に入れ、子宮の入り口に、異常がないか確認。子宮の入り口にできる「子宮頸がん」は、視診で見つかることも多いですよ。

腰を内診台にピッタリ付け、脚の力を抜くと痛みは少ないですよ。内診台にカラダを預けましょう。

大丈夫ですよ～  
力抜いてね～

**15 検診手順④【内診】**

子宮・卵巣の状態を確認する内診では、膣内に指を入れ、しこりや腫れ、病気が隠れていないか子宮を動かして診察します。

子宮の大きさは、鶏卵ほど。優しく動かします

子宮内腫瘍の人は内診で痛みを感じることもあるそう。違和感があればその場で先生に伝えて。

痛みはほとんどなし!!

**16 検診手順⑤【経膣エコー】**

エコーを膣内に入れ、モニターに映し出される子宮と卵巣の状態をチェック。子宮の位置や大きさ、子宮筋腫の有無も分かります。

検診は10分ほどで終了しました。内診台まわりにあるものは、自由に使うてOK。

もう一度診察室へどうぞ

ウェットティッシュ  
ティッシュ  
ナプキン  
蓋付きゴミ箱  
イス

**18 診察室**

卵巣も子宮も、異常はありませんでした

細胞診で異常が見つかった場合は、郵送・電話などで必ず病院から連絡が来ると聞き、ひと安心。結果は、約2週間後。

「受けた」という安心感は、検診に行かないと得られないですよ。

おつかれさま

おしまい

※福井愛育病院での検診内容を紹介します。設備や手順は、病院によって異なる場合があります。

**1 今回、検診取材を引き受けてくれたのは、福井市の福井愛育病院。**

【検診メモ】  
病院によっては、子宮がん検診は完全予約制のところもあります。事前に電話で予約し、費用も併せて確認しておくとうれしい。

あ～、子宮がん検診を受けたいんですが…

数日前…  
電話で予約を済ませました。

**2 問診票を提出して待つこと5分。**

○番の方、診察室へお入りください

ドキドキ

問診票には、必ず記入すべき項目があります。

生理前は卵巣が腫れて見えたり、子宮内膜が厚くなるため、正しい診察のために必要な情報なのですよ。

問診票

○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

最近の生理の開始日・期間

受付

こんにちは！

**3 受付で名前を伝えて、検診の受診券P17参照を提出。問診票を記入していきます。**

**4 先生が確認してくれま**

診察室

あ…はい

まずは、問診票に記入した内容を、先生が確認してくれます。

はじめてですね

【検診メモ】  
不安に思っているカラダの症状があれば、このときに相談してOK。

最近、経血量が増えたように感じるんです…

生理の状態やカラダの調子など、検診前に確認しておくべき事項に答えます。

**5 内診台は、上体を倒して開脚姿勢を取りやすくしてくれます。**

いよいよ、内診。

**6 必ず脱ぐもの**  
パンツ、ストッキング、スポン、靴

脱がなくてもOK  
フレアスカート、靴下

たき上げられるスカートはOK

この日、私はスポンだったので、看護師さんがバスタオルを貸してくれました。

台を動かしますよ～

おなか

恥骨

尿道

膣

肛門

直腸

ダグラス窩

恥骨の奥に位置する子宮、卵巣、膣を正しく診察するのに必要な姿勢です。

だいじょうぶ

あーエンジョーするー